



國際專業服務機構有限公司

總部

香港九龍新蒲崗
雙喜街9號
匯達商業中心702室

www.msips.org

郵票

印刷品

Your Life is the
MSI 通訊
呼召基督徒專業人士

當天塌下來時。 你的被子在哪裡？

桌遊之樂

Almond So

小時候我喜歡和家人、朋友玩波子棋（中國跳棋）、大富翁等遊戲，沒想到這些兒時的遊戲，現在有了專業名稱——桌遊，並且有治療的效果。

我很感恩在3月份有機會參與桌遊治療培訓，以下有幾點分享。

桌遊是什麼？根據桌遊培訓師的說法，桌遊泛指一切在桌上進行好玩而有意義的遊戲，自20世紀90年代起盛行於德國，現已擴展至全世界。

桌游治療四步曲，分別是觀察、分析、立論以及治療。

我的收穫：

1. 放鬆心情玩遊戲本身已有減壓的作用：在桌遊治療培訓中，我們在玩遊戲時都很開心和享受。相信在實際的治療過程中，能讓被輔導者放鬆心情，已達到一些效果。
2. 學習一種新的輔導方法，期望日後能幫助特殊需要的孩子：桌遊的目的之一是訓練注意力和手眼協調。我曾經嘗試玩一個類似層疊的遊戲，需要以很穩定的手部動作，去堆砌一棵有葉子、有果子的樹。
3. 以活潑和自然的形式去認識與瞭解別人：我曾經使用圖片和一些同工及志願者互動，每張圖片有一、兩個或十幾個火柴人，活動要求每個人選一張最能表達自己與家人關係的圖片，和大家分享。通過這個活動，大家對彼此的家庭和成長有了更深入的瞭解，有助於建立更好的關係。

結語：無論是作為治療的工具，或日常生活中的娛樂，桌遊是個很好的選擇，歡迎你也來體驗一下！

天要塌下來了！計劃和時間表毀了，航班和運作停擺，然而焦慮和混亂卻極速上升。最初在中國出現的新冠肺炎現已成為一種全球性的大流行，疫情在國際間蔓延。當所有人仍在此疫情席捲之下，心思圍繞在網路發佈的新冠肺炎統計數字、醫學資訊和人類悲劇之時，非常感謝您抽出時間，停下來和我們一起反思神此時的工作。

在1月舉行的機構年會期間，我們第一次聽到新冠肺炎的警訊；老實說，就像個小光點在雷達上閃過一般，我幾乎沒有放在心上。天啊，我真是錯得離譜！當我們回家鄉過春節時，疫情大流行的規模和嚴重性迅速在全世界擴展開來。我們盡可能提供一些指導原則，提示同工

是否在春節假期後返回工作崗位。此外，有些 MSI 的同事已經身在內地，與本地員工和合作伙伴在一起。我自己也捲入了這一波行動，因為我也是其中一員：我需要決定留在家鄉或是離開。如今開心地跳上飛機、返回我們心愛的服務地點，已不再是理所當然的；我再次意識到，能夠在中國生活和工作真是神的恩典，新冠肺炎使我充分認同這個事實。

在眾多嘈雜混亂的聲音中，我聽到許多 MSI 同工和員工停下來尋求祂的幫助和指引，讓我很受鼓舞。我相信這是神在幫助我們，去看見並把握機會探索不同的服事方式。或許有些人會將其定義為創意，但我認為這是與神同工時必須具備的

心態。新常態對我們來說可能是新的，但神不會對這個疫情感到驚訝或震撼，祂一直在等待我們花時間去聽、去看，並且跟隨祂的計劃和旨意。

在此季刊中，您將讀到我們如何將線上培訓列為服事機會的項目之一，您也會看到 MSI 同工在服事人之前首先被服事，在教導和陪伴人之前需要不斷學習新的技能。您將瞭解我們如何擴展專業服務的領域，以致更能滿足我們服務對象的需求。我相信這種新常態並不是由外在的疫情所驅動的，而是神在塑造 MSI 來親近祂、並且與祂同行的方式。在這充滿變化的洪流中，神是那永不改變的磐石，我們應選擇站在那磐石上，而不是在流沙中。即使天塌了下來，祂仍是我們的避難所，我們歡迎您和我們同心服事，繼續享受神的庇護。

Joyce Lau



線上諮詢課程

早在去年我和妻子 (Irene) 便已計劃，於今年6月到成都授課，並預訂了機票和住宿，但在最後一刻因新冠肺炎大流行而取消行程。過去10年我提早退休後，一直持續參與海外專業事奉，此時我開始思忖未來會如何發展。恰好 MSI 前總裁 David 和四川省同工 Eva 與我聯繫，提及有許多 MSI 人員因新冠肺炎疫情延後返回服務點，邀請我為他們講授一個線上諮詢課程。我知道這課程的必要性，但過去我從未教過線上諮詢課程，所以猶豫不決。經過一番祈禱後，我同意這個想法，並提交課程建議書給他們審閱。為 MSI 舉辦線上諮詢課程的確是神的祝福，也為未來的海外事工開啟了一扇門。

簡易諮詢課程涵蓋基本和高級輔導技巧，分別有6堂課，每次上課2小時，包括講課和技巧練習。基本輔導課程包括建立融洽的關係、同伴輔導員的角色和功能、設定界限、聆聽和提問、識別和解決問題，心理健康問題如焦慮和壓力、抑鬱、創傷後壓力症候群、自殺等，角色扮演和案例討論。高級輔導課程包括針對特定心理健康問題的輔導方法，如針對抑鬱症的“認知行為治療”(CBT)，針對改變成癮性行為的“動機陪談”(MI)，以及藥物治療的利與弊等。

課程期間學員們全程出席 (基礎班29人、高級班25人)，這是很少見的！MSI 人員對學習非常投入，並且認真完成作業，使我印象深刻 (是的，我分派作業給他們！)。他們積極參與培訓，同時提出很好的、有見地的问题，其中有一些無法即時解答。學員的反饋非常正面，他們覺得這些技能是有用和必要的，教學內容很精彩、清晰和實用，課堂提出的案例也很有幫助。感謝 MSI 讓我能夠服事，並且成為這個家庭的其中一員，我期待未來在神的國度裡再度合作。

Chow S Lam 教授

當約伯面對極度痛苦時，他的朋友用很多理由去解釋他的苦難，他卻對朋友說：“惟願你們全然不作聲；這就算為你們的智慧！……。”(伯十三5-8)。祈盼這些輔導知識讓我們去“關心”別人，與別人“談心”時，能更有效地幫助更多的人群！

Amy Leung

關心談心

在2003年參加機構的服事以前，我曾參與過不同類型的工作，如護理、項目管理、行政人事管理等。工作期間每天都需要與人溝通對話，如果不留心溝通內容，我們很容易理解錯誤而引起誤會；即使我理解對方的意思，有時也不懂得如何回應。雖然過去我曾參加一些“溝通技巧”的短期課程，但始終覺得不足夠。

自從參加了機構的服事後，經常要關心本地員工、前往受資助的貧困學生和病人家中探訪，看到他們面對未來、婚姻、學業、經濟、就業、和疾病的壓力，我常想如果自己懂得一些基本輔導技巧，就更能幫助他們了。過去一直想參加由基督徒老師主講的“心理輔導”課程，無奈我們經常不在香港、課程費用太昂貴或時間太長，因此不作考慮。這次全球新冠病毒疫情爆發，許多同工們未能如期返回工場，感謝總部適時地安排線上培訓，由林教授主講輔導課程，課程中不斷提醒我們，作為輔導員不是為對方解決問題，而是輔助對方探索那些深層次的問題、並找出最合適的解決方案。因為人生閱歷豐富，以往我總是喜歡分享自己成功的例子，滔滔不絕，我以為可以鼓勵、幫助對方，誰知道常常不奏效；因為聆聽少、說話多，正是輔導過程的一大忌啊！

利己利人

Annie Yeung

今年4月我參加了機構安排的康復培訓課程，由於受到疫情和限聚令的影響，老師加上學員只有四人，因此我們三個學員有很多機會在課堂中練習康復運動的手法，老師也有更多時間個別指導學員。

回想自2011年加入機構，因工場事奉的需要，我已開始學習康復知識。我發現這些知識對於病人非常有幫助，例如中風和腦癱患者。因此這麼多年來，我一直不斷尋找機會學習相關的康復知識，希望能夠充實自己，為工場上有需要的病人提供更好的服事。

這次培訓，除了增進康復知識，我個人也有特別的收穫：老師指出我是屬於肌肉張力低的類別，這正說明了為何我有“駝背”、站立姿勢歪、無力完全扭乾毛巾等問題出現。老師也提醒我，要留意用身軀和骨盆(盆骨)的力量支撐身體站穩，避免長期姿勢不良引起頸部和腰背疼痛。所以這次學習我是首先受益者，幫助我維持健康，繼續走完下一里事奉的路。

“你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。”(太六33)

同心記念

請記念持外國護照的同工仍在等候返回中國。

求主興起更多工人回應收割之主的呼召。

求主保守我們與本地伙伴繼續保持良好的合作關係。

請為機構2021年財政預算和年度計劃禱告。

求主帶領機構探索新的工作方式，並賜下智慧使用新科技。