

線上諮詢課程

早在去年我和妻子 (Irene) 便已計劃，於今年6月到成都授課，並預訂了機票和住宿，但在最後一刻因新冠肺炎大流行而取消行程。過去10年我提早退休後，一直持續參與海外專業事奉，此時我開始思忖未來會如何發展。恰好 MSI 前總裁 David 和四川省同工 Eva 與我聯繫，提及有許多 MSI 人員因新冠肺炎疫情延後返回服務點，邀請我為他們講授一個線上諮詢課程。我知道這課程的必要性，但過去我從未教過線上諮詢課程，所以猶豫不決。經過一番祈禱後，我同意這個想法，並提交課程建議書給他們審閱。為 MSI 舉辦線上諮詢課程的確是神的祝福，也為未來的海外事工開啟了一扇門。

簡易諮詢課程涵蓋基本和高級輔導技巧，分別有6堂課，每次上課2小時，包括講課和技巧練習。基本輔導課程包括建立融洽的關係、同伴輔導員的角色和功能、設定界限、聆聽和提問、識別和解決問題，心理健康問題如焦慮和壓力、抑鬱、創傷後壓力症候群、自殺等，角色扮演和案例討論。高級輔導課程包括針對特定心理健康問題的輔導方法，如針對抑鬱症的“認知行為治療”(CBT)，針對改變成癮性行為的“動機陪談”(MI)，以及藥物治療的利與弊等。

課程期間學員們全程出席 (基礎班29人、高級班25人)，這是很少見的！MSI 人員對學習非常投入，並且認真完成作業，使我印象深刻 (是的，我分派作業給他們！)。他們積極參與培訓，同時提出很好的、有見地的问题，其中有一些無法即時解答。學員的反饋非常正面，他們覺得這些技能是有用和必要的，教學內容很精彩、清晰和實用，課堂提出的案例也很有幫助。感謝 MSI 讓我能夠服事，並且成為這個家庭的其中一員，我期待未來在神的國度裡再度合作。

Chow S Lam 教授

當約伯面對極度痛苦時，他的朋友用很多理由去解釋他的苦難，他卻對朋友說：“惟願你們全然不作聲；這就算為你們的智慧！……。” (伯十三5-8)。祈盼這些輔導知識讓我們去“關心”別人，與別人“談心”時，能更有效地幫助更多的人群！

Amy Leung

關心談心

在2003年參加機構的服事以前，我曾參與過不同類型的工作，如護理、項目管理、行政人事管理等。工作期間每天都需要與人溝通對話，如果不留心溝通內容，我們很容易理解錯誤而引起誤會；即使我理解對方的意思，有時也不懂得如何回應。雖然過去我曾參加一些“溝通技巧”的短期課程，但始終覺得不足夠。

自從參加了機構的服事後，經常要關心本地員工、前往受資助的貧困學生和病人家中探訪，看到他們面對未來、婚姻、學業、經濟、就業、和疾病的壓力，我常想如果自己懂得一些基本輔導技巧，就更能幫助他們了。過去一直想參加由基督徒老師主講的“心理輔導”課程，無奈我們經常不在香港、課程費用太昂貴或時間太長，因此不作考慮。這次全球新冠病毒疫情爆發，許多同工們未能如期返回工場，感謝總部適時地安排線上培訓，由林教授主講輔導課程，課程中不斷提醒我們，作為輔導員不是為對方解決問題，而是輔助對方探索那些深層次的問題、並找出最合適的解決方案。因為人生閱歷豐富，以往我總是喜歡分享自己成功的例子，滔滔不絕，我以為可以鼓勵、幫助對方，誰知道常常不奏效；因為聆聽少、說話多，正是輔導過程的一大忌啊！

利己利人

Annie Yeung

今年4月我參加了機構安排的康復培訓課程，由於受到疫情和限聚令的影響，老師加上學員只有四人，因此我們三個學員有很多機會在課堂中練習康復運動的手法，老師也有更多時間個別指導學員。

回想自2011年加入機構，因工場事奉的需要，我已開始學習康復知識。我發現這些知識對於病人非常有幫助，例如中風和腦癱患者。因此這麼多年來，我一直不斷尋找機會學習相關的康復知識，希望能夠充實自己，為工場上有需要的病人提供更好的服事。

這次培訓，除了增進康復知識，我個人也有特別的收穫：老師指出我是屬於肌肉張力低的類別，這正說明了為何我有“駝背”、站立姿勢歪、無力完全扭乾毛巾等問題出現。老師也提醒我，要留意用身軀和骨盆 (盆骨) 的力量支撐身體站穩，避免長期姿勢不良引起頸部和腰背疼痛。所以這次學習我是首先受益者，幫助我維持健康，繼續走完下一里事奉的路。

“你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。” (太六33)

同心記念

請記念持外國護照的同工仍在等候返回中國。

求主興起更多工人回應收割之主的呼召。

求主保守我們與本地伙伴繼續保持良好的合作關係。

請為機構2021年財政預算和年度計劃禱告。

求主帶領機構探索新的工作方式，並賜下智慧使用新科技。